

A woman with short blonde hair, wearing a grey blazer, is smiling and holding a large green sign. The background is a modern, brightly lit interior space with glass railings and structural elements.

# Personality

Interview mit Steve Kroeger – Redner, Bergsteiger & Motivator

# CAREERS LOUNGE Personality

## Interview Steve Kroeger – Vortragsredner, Bergsteiger & Motivator

**Steve Kroeger begleitet Führungskräfte und Unternehmer mit seiner 7 SUMMITS® Strategie dabei, ihre Ziele zu erreichen. Entstanden ist die 7 SUMMITS® Strategie bei der Erfüllung seines persönlichen Lebenstraums:**

Seit 2007 besteigt er die 7 Summits – die jeweils höchsten Berge aller sieben Kontinente – , um herauszufinden, was an den körperlichen und mentalen Leistungsgrenzen eines Menschen passiert, wie Motivation funktioniert und wie Leistungsträger mit dem richtigen Teamgeist hohe Ziele erreichen.



### **CAREERS LOUNGE: Sie haben die 7 SUMMITS Strategie entwickelt. Welche Idee steht hinter Ihrem Konzept?**

**Steve Kroeger:** Von 2007 bis 2014 habe ich mir meinen Kindheitstraum erfüllt und den jeweils höchsten Berg aller Kontinente bestiegen. Das, was ich in den sieben Kontinenten über Motivation, Teamgeist und Zielerreichung gelernt habe, habe ich in einem mentalen Trainingssystem zusammengefasst: der 7 SUMMITS Strategie. Sie ist für alle Einzelpersonen und Teams interessant, die mit Leichtigkeit hohe Ziele erreichen wollen.

### **Sie besteigen Gipfel mit Managern. Können Manager daraus wirklich etwas für ihr Business mitnehmen – oder ist das eher eine Art der Selbstverwirklichung?**

Alles, was am Berg passiert, ist eine gelebte Metapher und kann hervorragend auf sämtliche Faktoren im Businessalltag übertragen werden. Manager können daher eine Menge für ihr Business mitnehmen, indem sie während des Auf- und Abstiegs an sieben Workshops teilnehmen. Ich benutze das, was am Berg passiert, als gelebte Metapher und transferiere es sowohl in das Privat- als auch in das Berufsleben. Denn jedes Projekt, das wir im Business realisieren, ist wie ein Berg. Mal geht es bergauf, mal bergab. Das ganze Leben ist ein Berg.

## **Was können Sie uns zum Thema „Ziele erreichen“ sagen?**

Ziele sind eine Kraft. Wenn ein Ziel richtig gesetzt wird, entfaltet es Kraft und sorgt dafür, dass wir motiviert etwas angehen. Jeder muss für sich entscheiden, was für ihn im richtigen Moment das richtige Ziel ist.

In der 7 SUMMITS Strategie gibt es sieben verschiedene Disziplinen, die alle gleichwertig auf Augenhöhe funktionieren:

Die sieben Disziplinen:

1. Zielklarheit: Ich muss für mich in regelmäßigen Abständen überprüfen, was ich wirklich möchte. Wenn ich nur irgendwelchen Zielen hinterherrenne, dann muss ich mir die Frage gefallen lassen, wessen Ziel es eigentlich ist, das ich da gerade zu erreichen versuche? Versuche ich nur, irgendwelchen Erwartungen nachzukommen oder ist es wirklich mein selbst gewähltes Ziel, was auch meinem inneren Wunsch gleichkommt? Die Frage ist: Was will ich in meinem Leben, in meinem Job wirklich erreichen? Habe ich hierüber Klarheit, gibt es noch die sechs weiteren Disziplinen.
2. Fokussierung: Die Konzentration auf das Wesentliche.
3. Support Team: Wie finde ich für mein Ziel die richtigen Weggefährten?
4. Achtsamkeit: Ich muss für mich die Frage beantworten, wie rufe ich meine persönliche Bestleistung ab, wenn es wirklich darauf ankommt?
5. Entscheidungsfreude: Wie treffe ich schnell die richtigen Entscheidungen?
6. Erfolge feiern: Wie schaffe ich es, die Erfolge und Ziele, die ich erreicht habe, auch zu genießen?
7. Nachhaltigkeit: Wie gelingt es mir, das, was ich auf meinem Weg gelernt habe, auch nachhaltig in meinen Alltag zu integrieren?

Wenn ich diese Disziplinen durchlaufe und beherzige, dann erreiche ich meine Ziele mit Leichtigkeit.

## **Networking ist heute eine wichtige Fähigkeit im Business und privat. Wie kann man die richtigen Partner finden?**

Das ist nicht immer ganz einfach. Es geht um die dritte Disziplin „Support Team“. Ich muss das Bewusstsein dafür haben, dass man tatsächlich gemeinsam seine Ziele erreicht. Wir glauben manchmal, dass wir die Herausforderungen im Job oder bei einem Projekt alleine schaffen müssen. Das stimmt aber nicht. Denn wenn ich mich in einer schwierigen Situation ganz bewusst dafür entscheide, mein Support Team um mich herum aufzubauen, habe ich auch die Chance, dass es für mich leichter wird. Dann komme ich weg von der Idee, dass ich alles alleine schaffen muss. So kann ich darüber nachdenken, wie mein Support Team überhaupt aussehen soll. Wer steht an meiner Seite und wer fehlt noch? Das Bewusstsein dafür ist der erste Schritt.

## **Was bedeutet für Sie Berufung?**

Ich glaube, dass jeder etwas ganz Spezielles in sich trägt, was ihn als Persönlichkeit ausmacht, und jeder sich auf den Weg machen soll, seine Berufung zu suchen und zu finden. Die Fähigkeiten, die in uns stecken, sollen voll zur Entfaltung gebracht werden. Häufig machen wir Dinge, nicht weil sie uns Spaß bringen oder weil wir sie besonders gut können, sondern weil wir sie einfach tun - ohne darüber nachzudenken. Weil die Erziehung es verlangt, durchläuft man einen gewissen Plan mit Schule, Ausbildung oder Studium... Berufung bedeutet jedoch, darauf zu achten, ob ich überhaupt noch die Dinge mache, die ich vom Herzen her will.

## **Sie selbst sind ja eine höchst erfolgreiche Persönlichkeit. Was ist Ihre persönliche Definition von Erfolg?**

Erfolg bedeutet für mich, die Freiheit zu haben, das zu tun, was ich wirklich will, wann ich will, wo ich will und mit wem ich will. Ohne dabei die Freiheit eines anderen zu beschneiden.

## **Können Sie uns verraten, ob Sie tägliche Routinen haben, die zu Ihrem Erfolg beitragen?**

Leichtigkeit entsteht auch durch gewisse Routinen. Nur wenn ich gewisse Routinen habe, habe ich auch den Spielraum, immer wieder Neuland zu entdecken. Routine bedeutet, dass ich einen relativ niedrigen Invest an Energie habe, weil ich mir nicht jedes Mal darüber Gedanken machen muss, wie gewisse Handschläge einfach gehen.

Ich habe Routinen und gleichzeitig habe ich daneben auch viel Freiheit, um neue Sachen zu kreieren, einen neuen Vortrag vorzubereiten, ein neues Buch zu schreiben, neue Konzepte zu entwickeln. Aber das geht nur, weil ein gewisser Grad an Routine da ist.

## **Falls Sie einmal einen Misserfolg erleben, wie gehen Sie damit um?**

Grundsätzlich gehe ich damit so um, dass ich die Idee des Misserfolges oder der Rückschläge in mein Gesamtkonzept des Erfolges integriere. Es gibt ja nicht auf der einen Seite den Erfolg und auf der anderen Seite den Rückschlag. Wenn ich mich auf den Weg mache und versuche Karriere zu machen, ist dieser Weg natürlicherweise von Rückschlägen begleitet. Das Hinfallen gehört dazu.

„Bei einem Rückschlag gilt es, so schnell wie möglich wieder aufzustehen und sich durch den Misserfolg nicht entmutigen zu lassen. Die Erfahrung dient dazu, die Strategie zum Gipfel anzupassen.“ Steve Kroeger

Grundsätzlich gilt im Umgang mit Rückschlägen: Erstens muss ich akzeptieren, dass Rückschläge mit zum Gesamtkonzept des Erfolges gehören. Zweitens, ich lerne daraus. So stelle ich mir die Frage, was kann ich aus diesem Misserfolg für meine nächsten Schritte lernen? Drittens, ich fange wieder an zu handeln.

Zusammengefasst: Rückschläge kann ich nicht verhindern oder beeinflussen. Aber jeder kann auf dem Weg der Karriere die Dauer des Liegenbleibens bestimmen. Je schneller ich die Rückschläge akzeptiere, je schneller ich daraus lerne und je schneller ich wieder beginne zu handeln, umso kürzer ist die Phase des Liegenbleibens. Die meisten bleiben zu lange liegen.

## **Haben Sie Vorbilder? Wer sind Ihre Vorbilder?**

Mir geht es eher um Orientierung. In Bezug auf das Bergsteigen hat mich damals Reinhold Messner inspiriert. Viele Dinge, die er gemacht hat, waren sehr beeindruckend. Heute geben mir erfolgreiche Unternehmer Orientierung darin, wie man hohe Ziele mit viel Menschlichkeit erreicht.

## **Welche Person/Persönlichkeit möchten Sie in naher Zukunft einmal persönlich treffen?**

Ich war mein ganzes Leben lang auf Reisen und habe sehr viele Leute kennengelernt, aus allen Kontinenten und Kulturen, in den Bergen, in Extremsituationen. Ich habe mein ganzes Leben damit verbracht, Menschen kennenzulernen. Aus allen Bereichen von Sport bis Politik. Ich bin jetzt eher an einem Punkt, wo ich mir nach all den Reisen so etwas wie Verwurzelung wünsche. Ich lebe auf zwei Ebenen. Auf der privaten Ebene werde ich im Juni Papa. Auf der beruflichen Ebene arbeite ich mit meinem Kernteam in Hamburg. Wir sind in ein neues Büro gezogen. Früher war ich dezentral aufgestellt und meine Mitarbeiter waren in Deutschland verstreut. Jetzt arbeite ich mit meinem Kernteam in einem Office in Hamburg. Und das ist die Verwurzelung, die ich im Moment anstrebe.

## **Das Reisen fehlt Ihnen nicht?**

Das heißt ja nicht, dass ich nicht mehr reise. Ich war jetzt drei Wochen auf den Philippinen. Der Wunsch, mich zu verwurzeln, schließt nicht aus, dass ich auch auf Reisen gehe. Ich mache das mit einem anderen Bewusstsein und einer anderen Intensität. Die letzten sieben Jahre war ich mit meinem Rucksack unterwegs und habe aus dem Rucksack gelebt. Ich hatte keine feste Wohnung. In den letzten sieben Jahren habe ich auf die Frage, wo ich wohne, geantwortet: „Ich wohne nicht, ich reise.“ Und jetzt beantworte ich die Frage: „Wo wohnst du?“ mit „Hamburg“. Das ist der Unterschied. Gefühlt bin ich in Hamburg zu Hause, aber ich reise trotzdem immer noch. Mit meinen Vorträgen bin ich ja auch immer unterwegs.

Mein Tipp:

Eine unserer größten Aufgaben besteht darin, den Weg zu finden, authentisch zu sein. Auf der Bühne gewinnen Leute, die authentisch sind. Die Zuhörer merken: Der spricht aus dem Herzen. Was auf der Bühne funktioniert, funktioniert auch beim Thema „Teammotivation“. Wenn ich als Führungskraft ein Team führen möchte, kann ich mir nicht irgendwelche Führungstools aneignen, die überhaupt nicht zu meiner Persönlichkeit passen. Da muss ich einen Führungsstil anwenden, der mir liegt, und diesen auch zeigen.

## **Sie als Top-Speaker – besitzen Sie besondere Talente und Voraussetzungen? Welche Eigenart von Ihnen ist zu Ihrem Erfolgsgeheimnis geworden?**

Meine Teilnehmer geben mir als Feedback: authentische Geschichte, authentischer Typ, der einfach nur die Geschichte erzählt, die er erlebt hat - und dies auf eine sehr intensive, leidenschaftliche, inspirierende und motivierende Art und Weise. Ich glaube, entscheidend ist, dass ich auf der Bühne ich selber bin. Dahin zu kommen, war kein einfacher Weg. Weil es auch immer jede Menge Leute gibt, die einem Tipps geben oder unterschiedliche Meinungen haben. Wenn man wirklich langfristig in seinem Style erfolgreich sein möchte, muss man diese ganzen gut gemeinten Tipps daraufhin filtern, ob sie persönlich passen oder nicht.

## **Wie kann jemand seinen Stil entwickeln?**

Mit guten Feedbackgebern. Das fällt unter die Disziplin „Support Team“. Man braucht Leute, die in der Lage sind zu sehen, was in einem steckt. Und die uns das auf eine Weise spiegeln, durch die wir es annehmen können. Dann haben wir die Chance, der zu werden, der wir tatsächlich sind. Wenn Leute um uns herum sind, die uns klein machen, dann fangen wir niemals an zu blühen. Im Sinne von Disziplin drei der 7 SUMMITS Strategie - Support Team - sollte man also aktiv dafür sorgen, sich mit Menschen zu umgeben, die einen groß machen. Auch gerade in den schwachen Momenten. Finde ich diese Menschen nicht, wird es echt schwierig. Du brauchst Leute in deinem Umfeld, die dich stützen.

## Was sind die wichtigsten Fähigkeiten und Eigenschaften, die jemand haben sollte, um nachhaltig erfolgreich zu sein?

Es reicht nicht, nur heute zu überlegen, was mir wichtig ist, was meine Ziele sind, wer mein Support Team ist, wie ich Achtsamkeit erreiche, also die 7 SUMMITS Strategie einhalte. Nur weil ich das heute kann, bedeutet es nicht, dass ich das in sechs Monaten immer noch kann. Ich muss in regelmäßigen Abständen immer wieder die einzelnen Disziplinen durchlaufen und mir immer wieder dieselben Fragen stellen. Nur weil ich heute trainiere, heißt das nicht, dass ich das nächste halbe Jahr über fit bin. Beim Thema Nachhaltigkeit geht es darum zu hinterfragen, ob es immer noch meins ist, was ich anstrebe. Habe ich auch noch die richtigen Leute um mich herum? Es ist ganz normal, dass sich zwischenmenschliche Beziehungen irgendwann mal voneinander entfernen. Dann muss ich mich fragen, ob ich mein Support Team noch besser optimieren kann.

Steve Kroeger  
Akademie für Motivation und Teamgeist  
[www.stevetroeger.com](http://www.stevetroeger.com)

Steve Kroeger: Die 7 Summits Strategie:  
Mit Leichtigkeit persönliche Gipfel erreichen  
[www.amazon.de/Die-Summits-Strategie-Leichtigkeit-pers%C3%B6nliche/dp/3869362294/](http://www.amazon.de/Die-Summits-Strategie-Leichtigkeit-pers%C3%B6nliche/dp/3869362294/)



## The Final Five

---

*Welches Lebensmotto beschreibt Sie am besten?*  
Du bist frei, wenn du der sein kannst, der du bist.

---

*Wie beginnt für Sie ein erfolgreicher Tag?*  
Mit Ruhe.

---

*Bei der ersten Begegnung: Worauf achten Sie bei einem Menschen zuerst?*  
Auf das, was er in mir auslöst.

---

*Verraten Sie uns, auf welchen Gebrauchsgegenstand Sie nicht mehr verzichten möchten?*  
Laptop, iPhone, Facebook.

---

*Welches Geschenk sollte man Ihnen niemals machen?*  
Unpersönliche Geschenke.

---

*Vielen Dank für Ihre interessanten Antworten.  
Wir wünschen Ihnen weiter viel Erfolg.*



## careers LOUNGE

c/o PERIT Consulting GmbH & Co. KG  
Maximilianstraße 2, D-80539 München  
Telefon: +49 (0) 89 2 05 00 8570  
Telefax: +49 (0) 89 2 05 00 8150  
E-Mail: [welcome@careerslounge.com](mailto:welcome@careerslounge.com)

CAREERS LOUNGE ist der Treffpunkt für erfolgreiche und inspirierende Persönlichkeiten. Für Menschen, die in Zukunft noch mehr wissen wollen. Für alle, die neue Wege gehen wollen. Im Leben und im Business. CAREERS LOUNGE bringt hochwertige Informationen, nach Ihren Präferenzen. CAREERS LOUNGE hat die exklusiven Vakanzen, die Sie sonst nirgends finden. CAREERS LOUNGE bietet Ihnen den ehrlichen Dialog mit Ihrem Personal Scout, für Ihren persönlichen Turbo im Beruf. **Besuchen Sie uns auf [careerslounge.com](http://careerslounge.com) und erhalten Sie Zugang in eine neue spannende Welt.**